

# 令和5年 2月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
		1 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 筑前煮 みそ汁	2 具だくさんうどん ポテトサラダ バナナ	3 白い食卓ロール 魚の煮つけ 大豆ころころサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	4 トマトリゾット ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳
6 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	7 さつま芋入りがゆ(完了期:軟飯) 魚の塩焼き 小松菜の和え物 キャベツのみそ汁	8 わかめ入りおかゆ(完了期:軟飯) 大根の煮物 ささみとキャベツの和え物	9 米粉ロールパン いもち キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	10 具だくさんがゆ(完了期:軟飯) きゅうりサラダ バナナ	11 建国記念日(休園)
13 バターロールパン 豚肉の甘辛煮 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	14 おかゆ(完了期:軟飯) 肉団子 ポテトサラダ 完了期:牛乳	15 食パン 魚のムニエル ブロッコリーサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	16 煮込みうどん(完了期:ラーメン) ポテトサラダ 完了期:牛乳	17 コンソメリゾット キャベツサラダ みかん 完了期:牛乳	18 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
20 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 鶏肉の和え物 豚汁	21 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 鶏肉の味噌煮 キャベツとしらすの和え物 みそ汁	22 野菜入りがゆ(完了期:軟飯) きゅうりのサラダ	23 天皇誕生日(休園)	24 レーズンロールパン ささみの甘辛煮 せん野菜 野菜スープ 完了期:牛乳	25 スープスパゲティ スイートポテトサラダ 完了期:牛乳
27 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 豚肉の野菜煮 みそ汁	28 バターロールパン コンソメスープ ブロッコリーサラダ 完了期:牛乳				