

令和6年 3月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
				1 人参入りおかゆ キャベツのおひたし すまし汁 お茶	2
4 マーボー丼風がゆ コロコロにんじんサラダ お茶	5 玄米がゆ 鶏肉の味噌煮 小松菜の和え物 けんちん汁 お茶	6 おかゆ 魚の煮つけ 鶏肉とブロッコリーのサラダ 五目汁 お茶	7 トマトリゾット スイートポテトサラダ 完了期:牛乳	8 食パン ささみのやわらか煮 スパゲティサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	9
11 ちゃんぽんうどん ポテトサラダ 完了期:牛乳	12 玄米がゆ 魚のとろとろ煮 人参の煮物 豚汁 お茶	13 おかゆ 鶏肉の甘辛煮 ポパイサラダ スープヌードル 完了期:牛乳	14 わかめがゆ じゃが芋のそぼろあんかけ みそ汁 オレンジ お茶	15 おかゆ 肉団子 パンプキンサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	16
18 五目がゆ ほうれん草のしらす和え みそ汁 お茶	19 五目うどん じゃが芋の煮物 お茶	20 春分の日	21 コンソメリゾット キャベツの温サラダ 完了期:牛乳	22 おかゆ 魚のコンソメ煮 キャベツサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	23
25 鮭入りおかゆ ひじきの煮物 すまし汁 お茶	26 あんかけうどん さつま芋の煮物 お茶	27 玄米がゆ 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 お茶	28 中華丼風がゆ きゅうりのサラダ お茶	29 あんかけスパゲティ ポテトサラダ 完了期:牛乳	30