

# 令和6年 5月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
		1 中華丼風がゆ さつま芋と昆布の煮物 お茶	2 おかゆ 肉団子 ブロッコリーの和え物 みそ汁 お茶	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 玄米がゆ 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 お茶	8 小松菜とじゃこ入り軟飯 キャベツの和え物 のっぺい汁 お茶	9 スープパゲティ きゅうりのサラダ 完了期:牛乳	10 超熟レーズンロール(中期おかゆ) 魚の煮つけ ポパイサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	11
13 マーボー丼風がゆ 大根サラダ お茶	14 食パン ささみのやわらか煮 コロコロにんじんサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	15 トマトリゾット スイートポテトサラダ 完了期:牛乳	16 わかめがゆ 筑前煮 みそ汁 お茶	17 超熟ロール(中期おかゆ) 魚のコンソメ煮 キャベツサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	18
20 玄米がゆ じゃが芋のそぼろあんかけ すまし汁 お茶	21 煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 お茶	22 五目がゆ キャベツの和え物 豚汁 お茶	23 超熟レーズンロール(中期おかゆ) 魚のフレーク パンプキンサラダ 野菜スープ) 完了期:牛乳	24 超熟ロール(中期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	25
27 玄米がゆ あんかけ肉団子 ポテトサラダ お茶	28 豚肉の柳川風がゆ キャベツとしらすの和え物 お茶	29 人参入りおかゆ 鶏肉ときゅうりの和え物 みそ汁 お茶	30 食パン 鶏肉の甘辛煮 きゅうりのサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	31 超熟レーズンロール(中期おかゆ) 豆腐団子 にんじんサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	