

# 令和6年 1月 離乳食献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 おかゆ 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 お茶	5 マーボー丼風がゆ はるさめサラダ お茶	6 コンソメリゾット キャベツサラダ 完了期:牛乳
8	9 米粉ロールパン(中期おかゆ) いもち ほうれん草サラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	10 トマトリゾット ブロッコリーサラダ 牛乳	11 ちゃんぽんうどん かぼちゃサラダ 完了期:牛乳	12 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) 魚の煮つけ チンゲン菜の和え物 みそ汁 お茶	13 肉うどん チンゲン菜の和え物 完了期:牛乳
15 おかゆ 鶏肉の煮物 春雨サラダ お茶	16 玄米がゆ(完了期:玄米軟飯) さつま芋と鶏肉の煮物 みそ汁 お茶	17 コンソメリゾット きゅうりのサラダ みかん 完了期:牛乳	18 豚肉の柳川風がゆ 小松菜の和え物 お茶	19 バターロールパン(中期おかゆ) 魚の煮つけ キャベツサラダ コンソメスープ 完了期:牛乳	20 野菜入りおかゆ(完了期:軟飯) ほうれん草の和え物 完了期:牛乳
22 白い食卓ロール(中期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 粉ふき芋 完了期:牛乳 中華スープ	23 人参入りおかゆ(完了期:軟飯) 魚の塩焼き ブロッコリーの和え物 けんちん汁 お茶	24 わかめがゆ 筑前煮 豆腐のみそ汁 お茶	25 バターロールパン(中期おかゆ) 鶏肉の甘辛煮 スパゲティサラダ ころころスープ 完了期:牛乳	26 レーズンロールパン(中期おかゆ) 豆腐団子 キャベツサラダ 野菜スープ 完了期:牛乳	27 ちゃんぽんうどん(完了期:ラーメン) さつま芋の煮物 完了期:牛乳
29 米粉ロールパン(中期おかゆ) 鮭のクリームシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ 完了期:牛乳	30 スープスパゲティ きゅうりのころころサラダ バナナ 完了期:牛乳	31 すき焼き丼風がゆ 大根サラダ お茶			