

# ピヨピヨレモン

～親も子も 生き生き のびのび～

子育て情報誌 Vol.265

発行 へきなんこども園 子育て支援センター



2025.12.1

愛知県碧南市松本町 73 番地 0566-41-7394

ツンとした冷たい空気に、ひんやりとした風で体は冷えますが、町のクリスマス飾りを見るだけで心も体も自然と暖かくなるような気がしますね。今年もたくさんのお子様とご家族の皆様に出会えた事に感謝いたします。よいお年を迎えて下さね♪



## 《～子育てママのし・あ・わ・せ講座～》

10月に講師の先生を招いて「心を癒すタイ式ヨガ ルーシダットン」を開催しました。自分の好きなアロマオイルを選んで足のセルフマッサージを行ったり、普段は意識をしないと伸ばさない所をヨガで伸ばしたりと、とても心地の良い時間となったようです。お子様は別室で託児をしていますので、お母さんはリラックスの時間を…お子様は楽しい時間をそれぞれすごしました♪最後はみんなで Tea time♪

参加された皆様ありがとうございました。



## ＜冬でも緑やお花がたくさん＞

先日、こども園の職員が「花育教室」というお花の植え方・水やりの仕方・寄せ植えの仕方など、講師の先生の方に来て頂いて研修を受けました。へきなんこども園のお庭は1年を通して職員が丁寧に手入れをしています。園庭開放で遊ばれる際はぜひ色とりどりのお花も楽しんで下さいね♪ どんぐり等の木の実も見つけられるかも!!



## お知らせ

へきなんこども園子育て支援センターの、ファンタジックペーター、各講座、森カフェなどのお支払い方法は、現金のみとなっておりましたが、令和8年1月からは、paypayのQRコード決済へ以降します。

よろしくお願ひします。

全ての行事の受付はインスタグラムまたはホームページの予約フォームから受付日の9時半より各自でお申し込み下さい。お問い合わせは へきなんこども園子育て支援センターまでお気軽にお問い合わせください。TEL 0566-41-7394



## 12月行事予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4 ファンタジックペーター	5
8	9	10 ファンタジックペーター	11	12
15 ファンタジックペーター	16	17 親子で enjoy!	18	19
22	23	24 お休み	25 お休み	26 お休み
29 年末 (休園)	30 年末 (休園)	31 年末 (休園)		

子育てひろば(園庭・お部屋の開放)は月曜日から金曜日 9~15時まで毎日開設していて、予約なしでご利用いただけます。

の日は、行事等があるため、子育てひろばは・午前中は園庭のみ

・午後は園庭、お部屋ともにご利用いただけます。



## ～今後の活動～

### ＜親子で enjoy! と小さなお茶会＞

### ～親子で凧を作つて楽しもう！～

とき 1月13日(火)  
10:00~11:30

定員 大人8人 (先着順)

参加費 500円(おやつ・保険代含む)

受付日 12月12日(金)  
9:30より

お正月といえば凧あげ！  
親子で一緒に作り寒さに負けず、外で遊ぶことが出来る  
凧を作つて楽しめよう♪

皆様のお越しをお待ちしております!!



### ＜ファンタジックペーター(託児)＞ ～子育てを頑張つてお母さん ほっと一息しませんか？～

実施日	受付日
9時~11時半	9時半より
1/14(水)	12/16(火)
1/19(月)	12/19(金)
1/22(木)	
1/27(火)	12/22(月)

- \* 定員 6人 (先着順)
- \* 対象 1歳から就園前のお子さん
- \* 参加費 500円(おやつ・保険代含む)
- \* 9:30よりインスタグラムで受付開始
- \* より多くの方に来ていただけるよう、月2回までのご利用となります。